



*Ministero dell'Interno*

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO  
DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE

DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE



Dipartimento dei Vigili del Fuoco del  
Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

**DCFORM**

REGISTRO UFFICIALE - USCITA

Prot. n. DCFORM- 0005089 del 12/02/2014

All' *Ufficio per le Garanzie dei  
Diritti Sindacali*

**OGGETTO: Bozze di Circolare per l'“Organizzazione dell'attività addestrativa motoria professionale per il personale operativo VV.F.” – “Addestramento fisico di base” e “Formazione e aggiornamento del personale istruttore definizione, attività, programmi e strutturazione corsi”**

Si trasmettono, per il successivo inoltro alle OO.SS., le bozze di Circolare della Direzione Centrale per la Formazione disciplinanti l'attività addestrativa motoria professionale per il personale operativo VV.F. - “Addestramento fisico di base” e “Formazione e aggiornamento del personale istruttore definizione, attività, programmi e strutturazione corsi”.

*FT*

IL DIRETTORE CENTRALE  
AGRESTA



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

Alle Direzioni Centrali  
alle Direzioni Regionali VV.F.  
ai Comandi Provinciali VV.F.  
all' Ufficio Centrale Ispettivo  
e p.c. all' Ufficio I – Gabinetto del Capo Dipartimento

**OGGETTO:** Organizzazione dell'attività addestrativa motoria professionale per il personale operativo VV.F. – Addestramento fisico di base.

## PREMESSA

In applicazione di quanto stabilito dalla lettera e) dell'art. 68 del Regolamento di Servizio del C.N.VV.F., ai sensi dell'art. 140 del D.Lgs. 217/2005, che sancisce, tra le attività da organizzare nelle sedi operative del Corpo Nazionale quella di "... *preparazione motoria con addestramento ginnico sportivo, attraverso l'utilizzo di personale appositamente formato*", è necessario conseguentemente definire le modalità di svolgimento dell'addestramento motorio professionale per il personale operativo.

Nelle more di successivi sviluppi, con la presente vengono fornite disposizioni per l'applicazione, a livello nazionale, dell'addestramento fisico di base.

In particolare, nel merito, è previsto il fattivo ruolo delle Direzioni Regionali VV.F., con attuazione dell'attività presso i Comandi Provinciali.

A tal fine, per garantire uniformità e controllo dell'azione didattica espletata sul territorio nazionale, le suddette Direzioni Regionali VV.F. effettuano un'azione di coordinamento in tale ambito, sulla base di quanto disposto dalla Direzione Centrale per la Formazione.

## COMPETENZE DELLE STRUTTURE CENTRALI E PERIFERICHE NEL SETTORE MOTORIO PROFESSIONALE

Preso atto dei compiti assegnati alle Aree della Direzione Centrale Formazione dal D.M. 7 marzo 2002 e dal D.M. 27.07.2006 n. 320, si riportano di seguito le specifiche mansioni assegnate alle strutture sotto elencate, connesse alle attività in argomento:



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

## **Direzione Centrale Formazione - Area VII Formazione Motoria Professionale**

- progettazione e sperimentazione dei programmi di formazione motoria, degli strumenti didattici e dei metodi di valutazione da applicare nei corsi di formazione di base, di recupero e di ricollocamento in servizio del personale operativo;
- formazione, abilitazione e aggiornamento degli Istruttori Ginnici e Ginnici Esperti VF, al fine del raggiungimento e del mantenimento delle dotazioni previste;
- formazione, abilitazione e aggiornamento dei Referenti Ginnici VF per gli Uffici Centrali;
- attuazione mantenimento fisico del personale operativo degli Uffici Centrali;
- progettazione e sperimentazione di programmi didattici mirati al mantenimento degli standard fisici di base a livello centrale e periferico;
- raccolta ed elaborazione dei dati statistici inerenti il settore.

## **Direzioni Regionali**

- coordinamento e verifica dell'attività di formazione a livello periferico;
- formazione, abilitazione e aggiornamento dei Referenti Ginnici VF sulla base delle direttive fornite dalla Direzione Centrale Formazione;
- trasmissione alla Direzione Centrale Formazione - Area I Coordinamento e Sviluppo – degli elenchi di aspiranti Istruttori Ginnici e Ginnici Esperti VF pervenuti dai Comandi VV.F. siti nell'ambito del territorio di competenza;
- rilevamento dati di valutazione funzionale, impiegando protocolli individuati dalla Direzione Centrale Formazione - Area VII Formazione Motoria Professionale.

## **Comandi Provinciali**

- pianificazione e attuazione dell'attività di mantenimento fisico, sulla base delle procedure predisposte dalla Direzione Centrale per la Formazione – Area VII Formazione Motoria Professionale;
- individuazione delle unità di personale da formare (Referenti Ginnici VF e Istruttori Ginnici VF) per le esigenze dei Comandi stessi.

### **PERSONALE OPERATIVO ADDETTO ALLA GESTIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA A LIVELLO PERIFERICO**

- Funzionari del ruolo ginnico sportivo;
- Istruttori Ginnici VF esperti;
- Istruttori Ginnici VF;
- Referenti Ginnici VF.



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

A regime, si prevede la seguente dotazione di personale sul territorio nazionale, che espletterà le mansioni sopra riportate in via non esclusiva, fermo restando l'appartenenza delle unità stesse alle proprie sedi di assegnazione:

## **Direzione Regionale VVF**

- **Funzionari del ruolo ginnico sportivo VF** - 1 a livello regionale o interregionale
- **Istruttori Ginnici Esperti VF** - 1 ogni 2 Comandi, fino a un massimo di 4

## **Comando Provinciale VVF**

- **Istruttori Ginnici VF** - 1 per ogni 50 unità operative, fino ad un massimo di 8
- **Referenti Ginnici VF** - 1 per ogni sede operativa

## **PROFILI DI COMPETENZA**

### **Referente Ginnico VF**

E' individuata la figura di Referente Ginnico VF quale unità già presente all'interno del Comando, da formare a tale scopo, secondo i programmi didattici predisposti dalla Direzione Centrale Formazione. Trattasi di personale operativo VF con qualifica compresa tra Vigile del Fuoco e Capo Reparto Esperto, abilitato a informare il personale sulle procedure da adottare per la pratica del mantenimento fisico di base nella sede di servizio.

Il Referente Ginnico VF può svolgere attività lavorativa sia giornaliera che turnista

### **Istruttore Ginnico VF**

Personale operativo VF con qualifica compresa tra Vigile del Fuoco e Capo Reparto Esperto, abilitato all'espletamento delle seguenti mansioni:

- conduzione attività addestrativa motoria professionale nei corsi di formazione di base in ingresso e di ricollocamento in servizio;
- coordinamento e verifica dell'attività di addestramento fisico di base del personale operativo VF svolta presso le sedi di servizio periferiche;

### **Istruttore Ginnico Esperto VF**

Personale Istruttore Ginnico VF da almeno tre anni che al termine di apposito percorso formativo/valutativo, secondo quanto disposto dalla Direzione Centrale per la Formazione, è inserito negli staff didattici per la formazione di nuovi Istruttori e/o Referenti.

La Direzione Centrale per la Formazione – Area I Coordinamento e Sviluppo della



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

Formazione, sulla base delle necessità centrali e periferiche rilevate, provvede a pianificare l'avvicendamento dei relativi percorsi formativi.

Gli aspiranti "Istruttori Ginnici Esperti VF", per essere ammessi al percorso devono aver superato il corso per "Istruttori Ginnici VF" con una valutazione uguale o superiore al 95/100 del punteggio totale.

Il percorso di abilitazione dell'Istruttore Ginnico Esperto VF è composto da un Modulo di Metodologie Didattiche livello avanzato, e un Modulo Tecnico che prevede almeno due affiancamenti in corsi di formazione e standardizzazione per Istruttori Ginnici VF.

Gli Istruttori Ginnici Esperti VF svolgono attività didattica di base e operano, a livello centrale, per la formazione di nuovi istruttori e, a livello territoriale per l'attuazione delle attività di settore, anche ai fini della formazione dei Referenti Ginnici VF.

## **Funzionario del ruolo ginnico sportivo VF**

Personale direttivo del Ruolo Ginnico Sportivo in servizio presso gli Uffici Centrali e le Direzioni Regionali VVF.

Tali funzionari coordinano lo svolgimento dell'attività motoria professionale nell'ambito territoriale di rispettiva competenza, in attuazione delle direttive della Direzione Centrale Formazione - Area VII Formazione Motoria Professionale; coordinano altresì l'attività di rilevamento dati sull'efficienza fisica del personale operativo VF e organizzano la formazione dei Referenti Ginnici VF nel proprio ambito di competenza con il supporto degli Istruttori Ginnici VF Esperti. Nelle Direzioni Regionali attualmente sprovviste di tali funzionari, all'attuazione di quanto sopra provvedono i funzionari dei ruoli operativi con il supporto della Direzione Centrale Formazione - Area VII Formazione Motoria Professionale.

## **TIPOLOGIA DELL'ATTIVITA' MOTORIA**

L'Addestramento fisico di base è svolto presso tutte le sedi durante l'orario di servizio dal personale operativo VF, in attuazione dei programmi ministeriali diramati dalla Direzione Centrale Formazione.

L'attività in questione dovrà essere svolta esclusivamente a seguito di un'adeguata informazione fornita dal Referente Ginnico VF.

## **CRITERI DI SVOLGIMENTO**

L'addestramento motorio di base per il personale operativo si svolge secondo i criteri di seguito riportati:

- svolgimento della pratica di mantenimento fisico per tutto il personale dei ruoli operativi durante l'orario di servizio, per almeno 30 minuti due volte alla settimana, fatti salvi i casi



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

di temporanee limitazioni segnalati dal sanitario del Comando e contingenti situazioni legate all'attività di soccorso;

- presenza in sede di esecutore TPSS con la necessaria dotazione;
- registrazione del personale partecipante.

IL CAPO DEL CORPO NAZIONALE  
DEI VIGILI DEL FUOCO  
(PINI)





# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

- Alle Direzioni Centrali  
alle Direzioni Regionali VV.F.  
ai Comandi Provinciali VV.F.  
all' Ufficio Centrale Ispettivo  
e p.c. all' Ufficio del Dirigente Generale – Capo del Corpo  
Nazionale dei Vigili del fuoco  
all' Ufficio I – Gabinetto del Capo Dipartimento

**OGGETTO:** Organizzazione dell'attività addestrativa motoria professionale per il personale operativo VV.F. – Formazione e aggiornamento del personale istruttore, definizione attività, programmi e strutturazione corsi.

La presente circolare, definisce obiettivi e pacchetti didattici finalizzati alla formazione del personale istruttore ginnico, sulla base del modello organizzativo nazionale dell'attività addestrativa motoria professionale per il personale operativo VV.F..

## PERCORSI FORMATIVI

### A. Corso di formazione per Referente Ginnico VF

- Requisiti di accesso**
- appartenenza al ruolo operativo
  - esecutore TPSS
- Durata del corso**
- modulo didattico di 24 ore complessive (allegato 3)
- Sede di svolgimento**
- Comando provinciale
- Staff preposto**
- Funzionario Ginnico Sportivo (in caso di non disponibilità sarà sostituito da Funzionario dei Ruoli Operativi);
  - Istruttori Ginnici e Istruttori Ginnici Esperti VF (rapporto docente/discente 1:10)



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

- Numero corsisti** - può variare a seconda delle esigenze specifiche territoriali e al numero di docenti disponibili
- Prove finali**
- **scritta** questionario a risposta multipla (punteggio minimo 80/100);
  - **pratica** organizzazione e realizzazione di un'attività guidata (punteggio minimo 80/100).

La commissione esaminatrice, nominata dal Direttore Regionale competente, certifica l'esito delle prove. L'attestato di frequenza e superamento del corso è rilasciato dal Direttore Regionale VV.F.

Per quanto attiene gli Uffici Centrali, alla nomina della commissione e al rilascio dei sopra indicati attestati provvede il Direttore Centrale per la Formazione.

## **B. Corso di formazione per Istruttore Ginnico VF**

- Requisiti di accesso**
- appartenenza al ruolo operativo da almeno 5 anni;
  - esecutore T.P.S.S.;
  - possesso di almeno uno dei seguenti titoli di seguito riportati:
    - a) laurea triennale o specialistica in Scienze motorie, o titolo equiparato -I.S.E.F.;
    - b) brevetti federale di allenatore in discipline sportive olimpiche e non, riconosciute dal CONI;
    - c) istruttore di nuoto e salvamento VF;
    - d) Referente Ginnico VF da almeno due anni.
- Prove preselettive**
- **scritta** - questionario a risposta multipla per accertare il possesso delle conoscenze basilari riportate nel modulo didattico di formazione;
  - **pratica** - il candidato deve sostenere e superare le seguenti prove (allegato 01):
    - a) trazioni alla sbarra;
    - b) distensioni su panca piana con 35 kg;
    - c) metri 1600 di corsa piana.

La valutazione è effettuata come riportato nella relativa scheda di verifica (allegato 2)

- Durata del corso** due moduli didattici per un totale di 72 ore complessive così suddivise:
- modulo di Metodologie Didattiche (36 ore);
  - modulo tecnico (36 ore).



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

**Numero corsisti** *modulo tecnico* - rapporto docente/discenti non superiore 1:10;  
Qualora l'affluenza al corso superi le 20 unità si deve prevedere un'ulteriore docente con funzione di coordinamento tecnico didattico, da individuarsi prioritariamente tra il personale istruttore ginnico esperto.

**Prove finali** **orale, scritta e pratica** - al fine di accertare il possesso della capacità di:  
- applicare correttamente programmi, strumenti didattici e metodi di valutazione previsti per i corsi di formazione VF;  
- organizzare e pianificare l'addestramento motorio professionale;  
- somministrare test specifici di valutazione funzionale.

Il corso si considera superato conseguendo un punteggio complessivo uguale o  $> 80/100$ . Il candidato che ottiene un punteggio uguale o  $> 95/100$ , può essere inserito nell'elenco degli aspiranti Istruttori Ginnici Esperti VF.

## **C. Corso di formazione per Istruttore Ginnico VF Esperto**

**Requisiti di accesso**

- Appartenenza al ruolo operativo da almeno 5 anni;
- Istruttore Ginnico VF da almeno 3 anni;
- Istruttore Ginnico VF con valutazione di fine corso uguale o  $> 95/100$ .

**Requisiti preferenziali**

- in ordine di rilevanza decrescente:
  1. dottorato di ricerca in discipline attinenti le Scienze Motorie;
  2. master di secondo livello in discipline attinenti le Scienze Motorie;
  3. master di primo livello in discipline attinenti le Scienze Motorie;
  4. laurea specialistica in Scienze motorie;
  5. laurea in Scienze motorie (triennale) o titolo equiparato (ISEF);
  6. docenze e/o esperienze didattiche in ambito ginnico di almeno 3 anni presso le sedi centrali di formazione VVF.

**Durata del corso** due moduli didattici così suddivisi:

- modulo settimanale di Metodologie Didattiche Avanzate (36 ore);
- affiancamento agli Istruttori Ginnici Esperti incaricati, per almeno due settimane nei "Corsi di Formazione per Istruttori Ginnici VF" (72 ore).



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

**Numero corsisti** *modulo tecnico* - rapporto docente/discenti non superiore 1/5;  
Qualora l'affluenza al corso superi le 10 unità si deve prevedere un'ulteriore docente con funzione di coordinamento tecnico didattico.

**Prove finali** **orale** al fine di accertare il possesso della capacità di:  
- applicare correttamente programmi, strumenti didattici e metodi di valutazione previsti per i corsi di formazione VF;  
- organizzare e pianificare l'addestramento motorio professionale;  
- somministrare test specifici di valutazione funzionale.

La Commissione, nominata dalla Direzione Centrale della Formazione e composta da personale dirigente e direttivo della Direzione stessa (di cui almeno uno del ruolo ginnico sportivo), provvede all'effettuazione dell'esame teorico, superato se il candidato ottiene un punteggio uguale o  $> 80/100$ , e all'eventuale rilascio della qualifica di Istruttore Ginnico Esperto VF.

## DISPOSIZIONI TRANSITORIE

Il personale già Istruttore Ginnico VF può ottenere l'abilitazione di Istruttore Ginnico Esperto VF, in relazione alle dotazioni sopra indicate, qualora in possesso dei seguenti requisiti:

- anzianità di servizio di almeno anni cinque;
- aver svolto in almeno tre corsi di formazione di base per VFP mansioni di Istruttore Ginnico VF ;
- superamento di una prova scritta e orale (con conseguimento di una valutazione complessiva uguale o superiore al 95/100 del punteggio totale).

Viene data precedenza di accesso a tale ultima procedura al personale che ha svolto compiti di docente nei corsi di Standardizzazione per Istruttori Ginnici VF svolti sino alla data di entrata in vigore della presente circolare.

## REVOCA E RICONVALIDA DELLE ABILITAZIONI

La Direzione Centrale Formazione nel caso di condotta negligente o omissiva da parte dell'istruttore, ovvero a seguito di più gravi inflazioni disciplinari, valuta la possibilità di revocare le abilitazioni conferite. In particolare, il caso è applicabile alla mancata presentazione senza giustificato motivo per lo svolgimento di mansioni inerenti i profili di competenza o per la partecipazione a stages di aggiornamento.

L'eventuale riconvalida potrà avvenire esclusivamente a seguito di verifica da parte di una Commissione appositamente nominata dalla Direzione Centrale della Formazione.



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

## ALBO PROFESSIONALE

All'Area I Coordinamento e Sviluppo della Direzione Centrale della Formazione è demandata la gestione (inserimento, aggiornamento nominativi, revoca e riconvalida abilitazione) dell'albo professionale degli istruttori ginnici VF e degli istruttori ginnici esperti VF).

## FASE DI SPERIMENTAZIONE

Al fine di un'accurata determinazione dei pacchetti didattici, le prime tre edizioni di ciascun modulo formativo avranno carattere sperimentale. Sulla base delle esperienze maturate, qualora, risulti necessario, saranno apportate le opportune modifiche agli stessi da parte della Direzione Centrale Formazione.

*Allegati:*

- *Allegato 1 – Protocollo prove di preselezione per corsi di formazione Istruttori Ginnici VF*
- *Allegato 2 – Scheda prova preselettiva per corsi di formazione Istruttori Ginnici VF*
- *Allegato 3 – Modulo didattico corso di formazione Referenti Ginnici VF*
- *Allegato 4 – Modulo tecnico corso di formazione Istruttori Ginnici VF*

IL DIRETTORE CENTRALE  
AGRESTA



# UNITED STATES DEPARTMENT OF AGRICULTURE

OFFICE OF THE ASSISTANT SECRETARY FOR POLICY AND PROGRAMS

## REGULATORY AFFAIRS

The Department of Agriculture is committed to the development and implementation of policies and programs that are consistent with the national interest and the public good. This commitment is reflected in the Department's regulatory affairs program, which is designed to ensure that the Department's regulations are developed in a fair, transparent, and efficient manner.

## REGULATORY AFFAIRS DIVISION

The Regulatory Affairs Division is responsible for the development and implementation of the Department's regulatory affairs program. This includes the development of regulations, the review of proposed regulations, and the coordination of the Department's regulatory affairs activities with other agencies and stakeholders.

The Division is currently reviewing a proposed regulation regarding the regulation of agricultural products. The proposed regulation is designed to ensure that agricultural products are safe and of high quality. The Division is currently soliciting comments from stakeholders and will publish a final regulation in the near future.

For more information, please contact the Regulatory Affairs Division at (202) 734-3000.