



ROMA, - 6 NOV 2009

MINISTERO DELL'INTERNO  
DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO DEL SOCCORSO  
PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
AREA COORDINAMENTO E SVILUPPO

Alle Direzioni Regionali VV.F.

E p.c. Ai Comandi Provinciali VV.F.

Prot n. 5014/PR Allegati del

**OGGETTO : Istruttori Salvamento a Nuoto VF. - Completamento organico.  
Indicazioni e Chiarimenti.**

In riferimento alla nota prot. n. 4731/SA del 20/10/2009 di quest'Area, al fine di rendere più chiara la procedura di selezione per gli aspiranti "Istruttori di Nuoto e Salvamento", si specifica che le singole Direzioni Regionali VV.F. dovranno provvedere a prendere accordi con una struttura adatta ad ospitare le selezioni e definire le date di svolgimento delle stesse. Dovranno inoltre comunicare ai Comandi in regione le date di selezione almeno trenta giorni prima dello svolgimento delle stesse e far redigere il modulo allegato alla presente (allegato A).

La scrivente Area provvederà agli incarichi per gli Istruttori Esperti in base ai nominativi e date comunicati dalle Direzioni Regionali e qualora le Direzioni non disponessero di Istruttori Esperti e/o Funzionari Ginnici ai provvedimenti di missione.

Al termine delle selezioni le Direzioni Regionali VV.F. dovranno inviare a questi Uffici l'esito delle prove per l'inserimento in apposito database per la futura convocazione ai Corsi di Standardizzazione e Formazione per "Istruttori di Nuoto e Salvamento" sulla base degli organici Istruttori disposti con Circolare DCF 427 del 14/04/2006.

Come riportato dalla suddetta circolare "*L'ammissione ai corsi di Istruttore è subordinata, inoltre, al superamento delle prove teorico-pratiche previste dalla D.C.F.*". Le prove da sostenere previste sono di seguito riportate:

**Prova pratica**

*Tutti i candidati dovranno affrontare una prova pratica di selezione in acqua di cui al protocollo, completo di griglia di valutazione (Allegato B).*

*Descrizione delle prove:*

*Prova 1) Tuffo di testa e scivolamento*

*Prova 2) 15 mt di nuoto Rana Subacquea in Apnea con partenza in acqua*

*Prova 3) 75 m. di nuoto in esecuzione continua con partenza dall'acqua, suddivisi nel seguente modo :*

*25 m. Stile Libero; 25 m. Rana; 25 m. Dorso. Non è richiesta la virata.*

*Prova 4) : 25 m. in "over arm" o "side stroke"*

*Prova 5) : 25 m. a Stile Libero testa fuori con tecnica di pinneggiata (pinne media lunghezza)*

**Valutazione prova pratica:**

Il punteggio totale è espresso in 50esimi, tale punteggio potrà essere usato per stilare una graduatoria di accesso ai corsi. L'esito sarà giudicato favorevole (idoneità) qualora il candidato, durante l'esecuzione delle singole prove, non consegua un punteggio di 0 nei gesti tecnici ritenuti fondamentali per la prova in questione o comunque un punteggio inferiore a quello ritenuto minimo per la valutazione positiva di ciascuna singola prova.

**Prova Teorica (solo per aspiranti istruttori da standardizzare)**

Il gruppo di candidati aspiranti al solo corso di standardizzazione, già in possesso di titoli esterni idonei, saranno sottoposti ad una ulteriore prova teorica volta ad accertare le conoscenze tecnico-teoriche della disciplina dell'insegnamento del nuoto unitamente a nozioni base di anatomia, fisiologia, teoria e metodologia dell'allenamento.

Tale prova scritta consiste in un questionario a risposta multipla di 20 domande; il superamento della stessa è considerato requisito indispensabile per l'ammissione Corso di Standardizzazione della durata di una sola settimana (oltre il modulo di Metodologie Didattiche).

L'esito sarà giudicato favorevole qualora il candidato consegua un punteggio non inferiore ai 15/20.

In caso di punteggio inferiore ai 15/20, il candidato, potrà frequentare il Corso di Formazione della durata di due settimane (oltre il modulo di Metodologie Didattiche).

**Graduatorie aspiranti corsisti**

In base al voto finale conseguito nella prova pratica, l'allievo verrà utilmente inserito nella graduatoria finale degli idonei.

L'esito delle selezioni darà origine a 2 graduatorie degli aspiranti corsisti (una per gli idonei alla formazione, ed una per gli idonei alla standardizzazione).

Per chiarezza si allega alla presente il numero dei posti vacanti che risultano a questa Area sull'Albo Istruttori di Nuoto e Salvamento (allegato C).

Pertanto si ritiene che i Comandi Provinciali che abbiano già raggiunto il numero di Istruttori di settore si astengano al momento dal presentare domanda di partecipazione.

Al fine di un ulteriore aggiornamento dell'Albo da parte di questi uffici si chiede di voler comunicare eventuali errori o cambiamenti (qualifica, Comando, ruolo....).

**IL DIRIGENTE  
(CATARSI)**



ALLEGATO A

*Ministero dell'Interno*  
DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO  
DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
AREA COORDINAMENTO E SVILUPPO

REGIONE \_\_\_\_\_ COMANDO \_\_\_\_\_ DATA DI ASSUNZIONE \_\_\_\_\_

QUAL.CA \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

SPECIALIZZAZIONE (es. SMZT) \_\_\_\_\_

TITOLI POSSEDUTI:

Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie  Maestro di Salvamento FIN  Istruttore FIN (1° e 2° LIV.)

Istruttore di nuoto SNS  Maestro di Arti marinesche al Salvataggio SNS

Assistente Bagnante FIN  Brevetto di bagnino di salvataggio SNS  Brevetto Salvamento a Nuoto VF

**I titoli dichiarati nella presente scheda dovranno essere presentati (anche in copia), al momento della selezione pena esclusione**

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_



*Ministero dell'Interno*  
*DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO*  
*DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE*  
*DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE*  
*AREA COORDINAMENTO E SVILUPPO*

ALLEGATO B

Corso di standardizzazione per istruttori di nuoto e salvamento V.F.  
*Prove di verifica delle abilità natatorie*

**ASPIRANTE AL CORSO**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

COMANDO \_\_\_\_\_

**PROVA 1** tuffo di testa e scivolamento

**TUFFO**

	0	1	2	NOTE
<b>POSIZIONE DI PARTENZA</b>				
Posiziona correttamente i piedi sul blocco di partenza				
<b>FASE DI VOLO</b>				
Coordina correttamente il movimento degli arti superiori ed inferiori				
<b>INGRESSO IN ACQUA</b>				
Effettua correttamente l'ingresso in acqua				
(Controlla l'allineamento dei segmenti corporei e l'angolazione rispetto alla superficie)	----	----	----	----
<b>POSIZIONE IDRODINAMICA</b>				
Sfrutta l'energia di spinta fino ad esaurimento abbrivio				
<b>TOTALE</b>				
<b>PROVA 1 SUPERATA</b>	SI'	NO	punteggio minimo 2 (max due 0)	

CANDIDATO \_\_\_\_\_



*Ministero dell'Interno*  
*DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO*  
*DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE*  
*DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE*  
*AREA COORDINAMENTO E SVILUPPO*

ALLEGATO B

Corso di standardizzazione per istruttori di nuoto e salvamento V.V.F.  
Prove di verifica delle abilità natatorie

<b>PROVA 2</b>	<b>15 m di nuoto in rana subacquea con partenza dall'acqua</b>					
----------------	--	--	--	--	--	--

APNEA

	0	1	2	NOTE
<b>PREPARAZIONE</b>				
Esegue un'adeguata preparazione all'apnea (Mantiene un adeguato controllo psico-fisico prima della prova) (Esegue un'adeguata ventilazione)				
<b>GAMBATA</b>				
Esegue il movimento degli arti inferiori in modo simmetrico ed efficace	0	1	2	0 non ammesso
<b>BRACCIATA</b>				
Esegue il movimento degli arti superiori completando correttamente la fase di spinta	0	1	2	NOTE
<b>RITMO</b>				
Alterna con ritmo efficace la fase attiva del movimento a quella di pausa	0	1	2	NOTE
<b>ASSETTO ED USCITA</b>				
Mantiene un adeguato assetto in immersione ed il controllo in fase finale (Mantiene costantemente la quota di immersione) (Mantiene un adeguato controllo psico-fisico al termine della prova)	0	1	2	NOTE
<b>TOTALE</b>				
<b>PROVA 2 SUPERATA</b>	<b>SI'</b>	<b>NO</b>	punteggio minimo 4 (con un solo 0)	

CANDIDATO \_\_\_\_\_



*Ministero dell'Interno*  
*DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO*  
*DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE*  
*DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE*  
*AREA COORDINAMENTO E SVILUPPO*

ALLEGATO B

Corso di standardizzazione per istruttori di nuoto e salvamento V.F.  
Prove di verifica delle abilità natatorie

<b>PROVA 3</b>	<b>25 m crawl - 25 m rana - 25 m dorso con esecuzione continua (non richiesta la virata)</b>			
<b>BRACCIATA</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>NOTE</b>
<b>Esegue correttamente il movimento alternato e ciclico degli arti superiori</b> (compie correttamente l'azione aerea e l'azione subacquea)				
<b>GAMBATA</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>NOTE</b>
<b>Esegue correttamente il movimento ciclico degli arti inferiori</b> (mantiene il piede a 20-40 cm dalla superficie) (ha un corretto ritmo di coordinamento gambe-braccia)				
<b>RESPIRAZIONE</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>NOTE</b>
<b>Esegue correttamente la respirazione laterale</b> (esegue un corretto movimento di rotazione della testa, respirando sia a dex che a sin) (esegue correttamente la fase di espirazione ed inspirazione)				
<b>ASSETTO</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>NOTE</b>
<b>Mantiene un corretto allineamento dei segmenti corporei e del capo</b> (Controlla il corretto allineamento dei segmenti corporei ed il rollio delle spalle)				
<b>TOTALE</b>				
<b>SOTTO-PROVA 3a) SUPERATA</b>				<b>punteggio minimo 3 (max uno 0)</b>

3b) RANA

<b>BRACCIATA</b>		0	1	2	NOTE
Esegue correttamente il movimento simultaneo e ciclico degli arti superiori					
<b>GAMBATA</b>		0	1	2	NOTE
Esegue il movimento degli arti inferiori in modo simmetrico ed efficace (Assume una corretta posizione del piede nelle varie fasi del movimento)					
<b>RESPIRAZIONE</b>		0	1	2	NOTE
Esegue correttamente la respirazione frontale (Esegue correttamente la fase di espirazione ed inspirazione)					
<b>ASSETTO E COORDINAZIONE</b>		0	1	2	NOTE
Mantiene una corretta posizione relativa dei diversi segmenti corporei Effettua un corretto ritmo del movimento braccia-gambe					
<b>TOTALE</b>					
<b>SOTTO-PROVA 3b) SUPERATA</b>		SI'	NO	punteggio minimo 4 (max uno 0)	

3c) DORSO

<b>BRACCIATA</b>		0	1	2	NOTE
Esegue correttamente il movimento alternato e ciclico degli arti superiori (posiziona la mano in modo corretto durante la fase di attacco) (esegue correttamente la rotazione delle braccia sul piano sagittale)					
<b>GAMBATA</b>		0	1	2	NOTE
Esegue correttamente il movimento ciclico degli arti inferiori (mantiene il piede a 40-50 cm dalla superficie) (ha un corretto ritmo di coordinamento gambe-braccia)					
<b>ASSETTO</b>		0	1	2	NOTE
Mantiene un corretto allineamento dei segmenti corporei e del capo (Controlla il corretto allineamento dei segmenti corporei e la traiettoria di avanzamento)					
<b>TOTALE</b>					
<b>SOTTO-PROVA 3c) SUPERATA</b>		SI'	NO	punteggio minimo 2 (max uno 0)	
<b>PROVA 3 SUPERATA</b>		SI'	NO	punteggio sufficiente in tutte le S.P.	

CANDIDATO \_\_\_\_\_



*Ministero dell'Interno*  
*DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO*  
*DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE*  
*DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE*  
*AREA COORDINAMENTO E SVILUPPO*

ALLEGATO B

Corso di standardizzazione per istruttori di nuoto e salvamento V.V.F.  
Prove di verifica delle abilità natatorie

<b>PROVA 4</b>	<b>25 m in "OVER-ARM" o "SIDE-STROKE"</b>					
<b>BRACCIATA</b>		0	1	2		<b>NOTE</b>
Esegue correttamente il movimento (con una o due braccia)						
<b>GAMBATA</b>		0	1	2		<b>NOTE</b>
Esegue correttamente il movimento di sforbiciata sul piano sagittale						
<b>ASSETTO</b>		0	1	2		<b>NOTE</b>
Mantiene un corretto allineamento dei segmenti corporei e del capo (Mantiene lo sguardo avanti e la corretta posizione delle spalle rispetto alla superficie)						
<b>SCIVOLAMENTO</b>		0	1	2		<b>NOTE</b>
Alterna con ritmo efficace la fase attiva del movimento a quella di pausa						
<b>TOTALE</b>						
		<b>SI"</b>	<b>NO</b>			punteggio minimo 3 (max uno 0)
<b>PROVA 4 SUPERATA</b>						

CANDIDATO \_\_\_\_\_





*Ministero dell'Interno*  
*DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO*  
*DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE*  
*DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE*

*AREA COORDINAMENTO E SVILUPPO*

Corso di standardizzazione per istruttori di nuoto e salvamento V.F.  
Prove di verifica delle abilità natatorie

ALLEGATO B

**PROVA 5** 25 m. Tecnica di pinneggiata in Stile libero testa fuori

	0	1	2	NOTE
<b>BRACCIATA</b>				
<b>Esegue correttamente il movimento alternato e ciclico degli arti superiori</b> (posiziona la mano in modo corretto durante la fase di attacco) (esegue correttamente la rotazione delle braccia sul piano sagittale)				
<b>PINNEGGIATA</b>				
<b>Esegue correttamente il movimento ciclico degli arti inferiori</b> (mantiene il piede a 40-50 cm dalla superficie) (ha un corretto ritmo di coordinamento gambe-braccia)				
<b>ASSETTO</b>				
<b>Mantiene un corretto allineamento del corpo e il capo in emersione</b> (Controlla il corretto allineamento dei segmenti corporei e il capo immobile orientato a fine corsia)				
<b>TOTALE</b>				
<b>PROVA 5 SUPERATA</b>	<b>SI'</b>	<b>NO</b>	<b>2</b>	punteggio minimo 2 (max uno 0)

CANDIDATO \_\_\_\_\_

**RIEPILOGO ESITO DELLE 5 PROVE**

PROVA 1 SUPERATA	SI'	NO
PROVA 2 SUPERATA	SI'	NO
PROVA 3 SUPERATA	SI'	NO
PROVA 4 SUPERATA	SI'	NO
PROVA 5 SUPERATA	SI'	NO
AMMISSIONE AL CORSO	SI'	NO

**NOTE**

Prova 1

Prova 2

Prova 3

Prova 4

Prova 5

IL PRESIDENTE DI COMMISSIONE

I COMPONENTE

II COMPONENTE

ISTRUTTORE ESPERTO

ISTRUTTORE ESPERTO

ISTRUTTORE ESPERTO